2022

Eduka Natura

RUTAS GUIADAS DE NORDIC WALKING

edukanatura

- Técnica de Nordic Walking (FEDME)
- Árbitra Provincial de Nordic Walking (FNME)
- Técnica en Senderismo (TDMM)
- Técnica en Medio Ambiente.
- Monitora de Tiempo Libre.

edukanatura

edukanatura@gmail.com Reg. UETA053 edukanatura.com Tfno: 644 555 328

2022

RUTAS GUIADAS DE NORDIC WALKING

Somos Eduka Natura, una empresa de Navarra dedicada durante más de cinco años, al Nordic Walking, compajinando este deporte con educación ambiental por bosques, senderos de montaña/costa, antiguas calzadas, rutas megalíticas, botánicas, etc.
Además de la práctica de este deporte, nuestro objetivo es que las personas descubran lugares insólitos y parajes mágicos practicando deporte saludable, de manera lúdica, educativa y respetuosa con el medio que nos rodea.

edukanatura
edukanatura

Para esta presentación y como un pequeño aperitivo, hemos elegido seis rutas que intercalan paisajes con mitología vasca; prados verdes infinitos con rebaños semisalvajes y pastoreo; mar y tierra con naturaleza primitiva, y como broche final, hayedos magestuosos y robledales centenarios con oficios antiguos e historia.

Todo ello al ritmo de nuestro caminar con bastones.

Además de las rutas, ofrecemos también la posibilidad de realizar guiaje a "la carta" (rutas bajo pedido) y visitas culturales:

edukanatura

- **Santuarios.**
- **Monumentos Megalíticos.**
- **Baños de Bosques (shinrin yoku).**
- **Bosque de los Balleneros.**
- **Pastor por un día (cata de queso).**

2022

Bosques, Mares, Mitología, Leyendas y Cultura al ritmo de Nordic Walking

Hay lugares donde uno pierde la noción del tiempo cuando camina al ritmo de los bastones por senderos antiguos bajo las hayas, robles y paisajes con vistas a la mar.

El poder compartir momentos especiales en lugares donde afloran los sentidos, es un lujo que vamos a disfrutar.

los recorridos son elegidos, con la certeza que no pasarán desapercibidos para los walkers, que además de deporte, quieran descubrir la naturaleza salvaje de rincones combinando paisajismo, cultura y tradición, mitología y como no, practicando Nordic Walking.

Horregatik guztiagatik.... Ongi etorri basoetara eta Euskal Kostaldera.

Per tot això..... Benvinguts als boscos i la Costa Basca.

Por todo iso.... Benvidos aos bosques e a Costa Vasca.

Por todo ello....Bienvenidos a los bosques y la Costa Vasca.

edukanatura

edukanatura@gmail.com Reg. UETA053 edukanatura.com Tfno: 644 555 328

GUIAJE 1

SELVA DE IRATI - NAVARRA

VALLE DE SALAZAR

Recorrido: 18 km.

Desnivel: +-600m.

Circular.

edukanatura

GUIAJE 2

SELVA DE IRATI - NAVARRA

VALLE DE AEZKOA

Recorrido: 11km 500m

Desnivel:+- 250 m.

Lineal.

GUIAJE 3

ENTZIA- ÁLAVA

PARQUE NATURAL

Recorrido: 14 km 800 m.

Desnivel: +- 200 m.

Circular

GUIAJE 4

ARALAR -NAVARRA

RED NATURA 2000

Recorrido: 16 km 400 m

Desnivel: + - 500 m.

Circular.

edukanatura

GUIAJE 5

FLYSCH- GUIPUZCOA

COSTA VASCA

Recorrido: 15 km.

Desnivel: + - 649 m.

Lineal.

GUIAJE 6

ROBLEDAL- NAVARRA

VALLE DE SAKANA

Recorrido: 18 km.

Desnivel: + - 750 m.

Circular.

edukanatura

2022

GUIAJE 1

SELVA DE IRATI

VALLE DE SALAZAR - Navarra

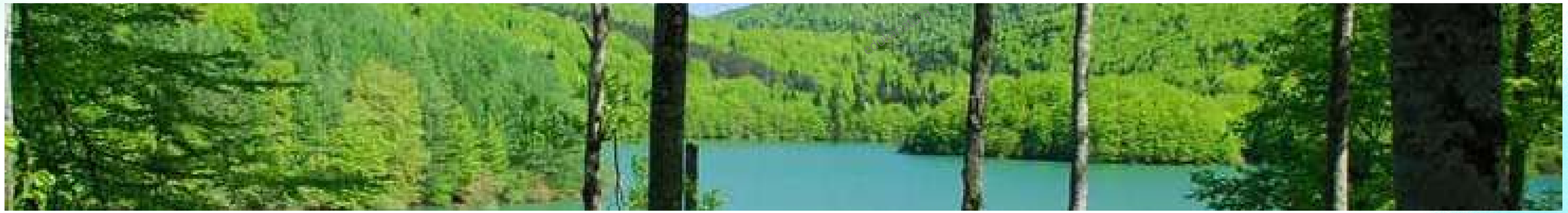
Recorrido: 18 km.

Desnivel: +-600m.

Circular.

En el corazón de la Selva de Irati, un hayedo-abetal de 17.000 hectáreas a los pies del Pirineo Navarro, bosques salpicados por pequeños riachuelos, musgo y senderos mitológicos del Señor de los Bosques, Basajau, que son capaces de adentrarnos en un mundo lejos del estrés, contaminación y ruido que no deja a nadie indiferente. Los sentidos inundados de colores, olores, formas y recuerdos que no se olvidarán fácilmente mientras realizamos marcha nórdica.

(*"Cuentan que Basajaun vivía junto con su mujer Basandere, en la cueva de Galharbeko-potxa, ubicada en la selva de Irati. Basajaun había robado un candelabro precioso que se le había antojado a su esposa. Un día caminaba por el bosque un muchacho ...)*



2022

GUIAJE 2

SELVA DE IRATI - NAVARRA

VALLE DE AEZKOA

Recorrido: 11km 500m

Desnivel:+- 250 m.

Lineal.

Partiendo de una de las antesalas natural llena de historia y cultura donde lo rural sigue siendo rural, nos adentraremos en la Reserva Natural de Mendilatz, donde nuestro recorrido nos muestra hayedo, prados y la conservación de la naturaleza primitiva al ritmo de nuestro caminar con bastones.
Tras descubrir paisajes mágicos llegaremos a uno de los pueblos en el corazón del valle y de tan solo 22 habitantes, siendo este la joya por excelencia de historia y monumentos en el Valle de Salazar.

2022

GUIAJE 3

ENTZIA- ÁLAVA

PARQUE NATURAL

Recorrido: 14 km 800 m.

Desnivel: +- 200 m.

Circular

En la Sierra de Entzia (Álava) prados eternos bajo el hayedo, zonas kársticas hacen el delirio de los amantes de la naturaleza donde disfrutar de sus tesoros escondidos, tesoros naturales que descubriremos en esta ruta con la mezcla de paisajismo, restos megalíticos, bosques mágicos y sorpresas naturales.

Esta sierra abarca 10.006 hectáreas y está denominada com ZEC (Zona de Especial Conservación), por su flora, fauna y los lugares que esconde, de belleza inesperada.

No podrás imaginar lo que vas a ver, hasta que no estar allí.

edukanatura

edukanatura

2022

GUIAJE 4

ARALAR -NAVARRA

RED NATURA 2000

Recorrido: 16 km 400m

Desnivel: + - 500 m.

Circular.

Existen lugares donde al adentrarse, uno cree que la perfección está hecha en ese mismo momento. Con sus 20.000 hectáreas de superficie, los senderos nos trasladan a un paisaje verde salpicado por rebaños de oveja latxa, vaca pirenica y las Potxokak, Burguete o Jaka Navarra que en primavera pastan en total libertad.

Su extensa planicie es idónea para realizar Marcha Nórdica visitando restos megalíticos, escuchando mitología vasca y sintiendose uno parte de este escenario natural.

Un lugar mágicamente bello.

2022

GUIAJE 5

FLYSCH- GUIPUZCOA
Recorrido: 15 km.
Desnivel: + - 649 m.
Lineal.

Entre acantilados y praderas verdes por senderos cómodos para nuestro paso con bastones de nordic walking observamos un proceso que duró 20 millones de años, mar y montaña se funden y es el deleite de los amantes de la naturaleza.

Pequeños pueblos costeros con base de pescadores, con sus faros y sus playas, costumbres, leyendas y biodiversidad.

edukanatura

2022

GUIAJE 6

ROBLEDAL- NAVARRA

VALLE DE SAKANA

Recorrido: 18 km.

Desnivel: + - 750 m.

Circular.

Dando vida a extensos robledales los bosques guardan leyendas y senderos de Nordic Walking para descubrir restos megalíticos y lugares mágicamnete bellos.

Los asentamientos prehistóricos dejaron su huella en estos bosques infinitos, más tarde arrieros usaron las calzadas de los romanos para trasladar a los astilleros la madera moldeada por pastores y carboneros. Ruta con un punto de exigencia pero bella de principio a fin.

2022

NORDIC WALKING

RATIO DE PARTICIPANTES

Los grupos no deben de exceder de 20 personas con el propósito de ocasionar el menor impacto posible en el lugar donde se realice el itinerario.

GUIAJE

En todo momento las actividades son guiadas por profesionales de nordic walking, senderismo y/o medioambiente que gestionan y supervisan el bienestar de los participantes y del medio.

La duración de los recorridos se calcularán dependiendo de la marcha de los walkers según la información que proporcionen los monitores de los grupos que conocen las características de los grupos.

Durante el recorrido se realizan paradas técnicas determinadas por el guía y dependiendo del grupo y las necesidades durante los recorridos. La gestión y supervisión de las actividades son por parte de los/as guías. En todo momento se respeta la normativa de conservación del medio natural de los lugares visitados.

edukanatura

PRESUPUESTOS Y RESERVAS

En el caso que deseen más información, no duden en ponerse en contacto con nosotros mediante correo electrónico (edukanatura@gmail.com), o telefónicamente llamando al 644-555-328.

EDUKANATURA

edukanatura@gmail.com

Tfno: 644-555-328